

# PRISMA

## SPA MENU

**PRISMA is PURO Hotel's spa, but we think of it as a restorative box of special treats and pick-me ups to help you make the most of every day you spend in the city.**

For all facials and body treatments we use only health-powered holistic beauty products by **Alba1913**. Grounded in the simple philosophy that **health is beautiful, Alba1913** for over 100 years and three generations artfully crafts efficacious original family developed remedies. Skin-loving ingredients blend with soothing aromatherapy to benefit the skin, captivate the senses and enhance complete wellbeing.

 **HEALING**

 **RELAXING**

### FLASH

189 PLN

25 minutes

For a mid-day refresh or to recharge after a high-pressure day, these quick & effective treatments are ideal – a modern life must-have!

### GLOW

289 PLN

50 minutes


When you want something a little deeper to counteract the stresses and strains of life, these sumptuous treats will give you back your glow.


### LUX

339 PLN


80 minutes


Let yourself go with eighty minutes of pure indulgence, and emerge supercharged at your naturally gorgeous best.


 **FLASH FACE**  
**reveals / revitalises / calms**  
Aromatherapy, gentle Make-up removal, refreshing tonic application, stimulating massage, restorative moisturising lotion


 **FLASH FEET**  
**refreshes / protects / regenerates**  
Silky bath, smoothing peel, relaxing massage, rich cream


 **FLASH BODY**  
**exfoliates / purifies / moisturises**  
Aromatherapy, firming peel, light hydrating body balm


 **FLASH MASSAGE**  
**unwinds / stimulates / calms**  
Back, neck and shoulders


 **GLOW FACE**  
**reveals / nourishes / protects**  
Aromatherapy, gentle Make-up removal, refreshing tonic application, exfoliating peel, brightening serum, rich replenishing mask, restorative moisturising lotion, elements of relaxation massage

 **GLOW BODY**  
**reveals / nourishes / protects**  
Aromatherapy, firming peel, refreshing massage

 **GLOW MASSAGE**  
**unwinds / stimulates / calms**  
Whole body massage

 **LUX FACE RITUAL**  
**balances / nourishes / uplifts**  
Aromatherapy, gentle Make-up removal, refreshing tonic application, exfoliating peel, brightening serum, rich replenishing mask, beauty ritual massage, restorative moisturising lotion.

 **LUX BODY**  
**exfoliates / purifies / rejuvenates**  
Aromatherapy, firming revitalising peel, deeply relaxing whole body massage

 **LUX MASSAGE**  
**unwinds / stimulates / calms**  
Deeply relaxing massage, whole body and face or head



### FLASH / GLOW / LUX MESSAGES



Give you a choice of:  
restorative hot oil / warm shea butter / supersoft, cell-activating candles



### PRISMA for health

Get sparkling fit with PRISMA's health and happiness boost... because „healthy is beautiful“ as **Alba1913** says.


### PRISMA Day SPA



 **BASIC** **529 PLN**  
 Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, FLASH Face or Body treatment, GLOW Massage, gift

 **COMFORT** **629 PLN**  
 Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, GLOW Face treatment GLOW Massage, gift

 **PREMIUM** **699 PLN**  
 Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, LUX Body, GLOW Face treatment, gift

### PRISMA for two

 **COMFORT** **599 PLN**  
Saunas, relax zone with drinks, double GLOW massage, gift

 **PREMIUM** **799 PLN**  
 Saunas, relax zone with drinks, double FLASH treatment, double GLOW massage, gift

**CLASSIC MASSAGE** **269 PLN**  
50 minutes

**THERAPEUTIC MASSAGE** **299 PLN**  
50 minutes

**HAPPY MOM** **289 PLN**  
50 minutes

### BOOKINGS CONTACT

+48 533 383 351

+48 42 715 9055

# PRISMA

## SPA MENU

**PRISMA to czas tylko dla Ciebie.** To zabiegi, które grają w rytm dzisiejszych czasów. Jedne krótkie i energetyzujące. Inne odprężające i dopieszczające wszystkie zmysły. PRISMA to synonim nowoczesnego sposobu dbania o siebie i spełniona obietnica quality time. Znalezienie równowagi we współczesnym świecie to luksus, który chcemy Ci podarować.

**PRISMA to spotkanie człowieka z naturą.** Nowoczesne zabiegi bazują na **naturalnych kosmetykach Alba1913** od polskiego producenta, który przez ponad sto lat pielęgnuje rodzinną tradycję zielarską, odkrywając szlachetną duszę roślin.

 **LECZY**

 **RELAKSUJE**

### FLASH

189 PLN

25 minut

Odbudowa, odświeżenie i nowa energia. Szybkie i efektywne zabiegi to codzienny must-have w świecie, za którym trzeba nadążyć.

### GLOW

289 PLN

50 minut

Remedium na zmęczenie i recepta na powrót do doskonałej formy. 50 minut głębokiej regeneracji i znowu promieniejesz.

### LUX

339 PLN

80 minut

Pełnia szczęścia zamknięta w kosmetycznych rytuałach pachnących ziołami, odżywiających skórę balsamach i przywracających witalność masażach. Magia dla zmysłów i manifest miłości dla ciała.



#### TWARZ

**oczyszcza / odnawia / koi**

Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, pobudzający masaż, nawilżający krem



#### STOPY

**odświeża / chroni / odnawia**

Aromatyczna kąpiel, wygładzający peeling, relaksacyjny masaż, odbudowujący krem



#### CIAŁO

**złuszcza / oczyszcza / nawilża**

Aromaterapia, oczyszczający peeling, odżywcze masło do ciała



#### MASAŻ

**rozluźnia / pobudza / koi**

Masaż pleców, karku i ramion



#### TWARZ

**oczyszcza / odżywia / chroni**

Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, oczyszczający peeling, rozświetlające serum, głęboko odbudowująca maska, nawilżający krem, elementy masażu relaksacyjnego



#### CIAŁO

**oczyszcza / odżywia / chroni**

Aromaterapia, ujędrniający peeling, odświeżający masaż



#### MASAŻ

**rozluźnia / pobudza / koi**

Wyciszający masaż całego ciała



#### TWARZ

**uspokaja / odżywia / ujędrnia**

Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, oczyszczający peeling, rozświetlające serum, głęboko odbudowująca maska, masaż rytuał piękna, witalizujący krem



#### CIAŁO

**złuszcza / oczyszcza / odmładza**

Aromaterapia, ujędrniający peeling, głęboko odświeżający masaż całego ciała



#### MASAŻ

**rozluźnia / pobudza / koi**

głęboko odprężający masaż całego ciała, twarzy lub głowy

## MASAŻE FLASH / GLOW / LUX

Wybierz spośród:

gorących olejków / ciepłego masła shea / uwalniających energię świec



## PRISMA dla zdrowia

„Zdrowie jest piękne”. Uwolnij naturalny blask oraz witalność z **Alba1913**.

### MASAŻ KLASYCZNY

50 min

269 PLN

### MASAŻ TERAPEUTYCZNY

50 min

299 PLN

### SZCZĘŚLIWA MAMA

50 min

289 PLN

## PRISMA Day SPA



### PAKIET PODSTAWOWY

529 PLN



Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, zabieg Twarz lub Ciało FLASH, masaż GLOW, owocowy koktajl, prezent



### PAKIET KOMFORT

629 PLN



Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, zabieg Twarz GLOW, masaż GLOW, owocowy koktajl, prezent



### PAKIET PREMIUM

699 PLN



Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, zabieg Ciało LUX, zabieg Twarz GLOW, owocowy koktajl, prezent



### PAKIET KOMFORT

599 PLN



Sauna, strefa drink & relax, masaż GLOW dla dwojga, owocowy koktajl, prezent



### PAKIET PREMIUM

799 PLN



Sauna, strefa drink & relax, masaż GLOW dla dwojga, dwa zabiegi FLASH, owocowy koktajl, prezent

## REZERWACJE

+48 533 383 351

+48 42 715 9055