

PRISMA

SPA MENU

PRISMA is PURO Hotel's spa, but we think of it as a restorative box of special treats and pick-me ups to help you make the most of every day you spend in the city.

For all facials and body treatments we use only health-powered holistic beauty products by **Alba1913**. Grounded in the simple philosophy that **health is beautiful, Alba1913** for over 100 years and three generations artfully crafts efficacious original family developed remedies. Skin-loving ingredients blend with soothing aromatherapy to benefit the skin, captivate the senses and enhance complete wellbeing.

 **HEALING**

 **RELAXING**

FLASH

189 PLN

25 minutes

For a mid-day refresh or to recharge after a high-pressure day, these quick & effective treatments are ideal – a modern life must-have!

GLOW

289 PLN

50 minutes

When you want something a little deeper to counteract the stresses and strains of life, these sumptuous treats will give you back your glow.

LUX

359 PLN

80 minutes

Let yourself go with eighty minutes of pure indulgence, and emerge supercharged at your naturally gorgeous best.



FLASH FACE

reveals / revitalises / calms

Aromatherapy, gentle make-up removal, refreshing tonic application, power up massage, restorative moisturising lotion



FLASH FEET

refreshes / protects / regenerates

Silky bath, smoothing peel, relaxing massage, rich cream



FLASH BODY

exfoliates / purifies / moisturises

Aromatherapy, firming peel, light hydrating body balm



FLASH MASSAGE

unwinds / power up / calms

Back, neck and shoulders



GLOW FACE

reveals / nourishes / protects

Aromatherapy, gentle make-up removal, refreshing tonic application, exfoliating peel, brightening serum, rich replenishing mask, restorative moisturising lotion, elements of relaxation or lifting massage



GLOW BODY

reveals / nourishes / protects

Aromatherapy, firming peel, refreshing massage



GLOW MASSAGE

unwinds / power up / calms

Whole body massage



LUX FACE RITUAL

balances / nourishes / uplifts

Aromatherapy, gentle make-up removal, refreshing tonic application, exfoliating peel, brightening serum, rich replenishing mask, beauty ritual massage, restorative moisturising lotion.



LUX BODY

exfoliates / purifies / rejuvenates

Aromatherapy, firming revitalising peel, deeply relaxing whole body massage



LUX MASSAGE

unwinds / power up / calms

Deeply relaxing massage, whole body and face or head

LA DOLCE VITA RITUAL, crowned with an Italian cocktail and sun-soaked relaxation.

899 PLN

A full regenerative treatment based on Alba1913 cosmetics. Consisting of a peeling, massage and facial treatment from the luxurious La Dolce Vita series. Complete refreshment, beauty and blissful relaxation.

110 minut



PRISMA for health

Get sparkling fit with PRISMA's health and happiness boost... because „healthy is beautiful” as **Alba1913** says.

CLASSIC MASSAGE

50 minutes

289 PLN

THERAPEUTIC MASSAGE

50 minutes

299 PLN

HAPPY MOM

50 minutes

289 PLN

PRISMA Day SPA



BASIC

599 PLN



Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, FLASH Face treatment, GLOW massage, gift



COMFORT

629 PLN



Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, GLOW Face treatments GLOW massage, gift



PREMIUM

699 PLN



Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, LUX Body, GLOW Face treatment, gift

PRISMA for two



COMFORT

599 PLN



Saunas, relax zone with fruity drinks, double GLOW massage, gift



PREMIUM

899 PLN



Saunas, relax zone with fruity drinks, double FLASH treatment, double GLOW massage, gift

BOOKINGS CONTACT

+48 533 383 351

+48 42 715 9055

PRISMA

SPA MENU

PRISMA to czas tylko dla Ciebie. To zabiegi, które grają w rytm dzisiejszych czasów. Jedne krótkie i energetyzujące. Inne odprężające i dbające o wszystkie zmysły. PRISMA to synonim nowoczesnego sposobu dbania o siebie i spełniona obietnica **quality time**. Znalezienie równowagi we współczesnym świecie to luksus, który chcemy Ci podarować.

PRISMA to spotkanie człowieka z naturą. Nowoczesne zabiegi bazują na **naturalnych kosmetykach Alba1913** od polskiego producenta, który przez ponad sto lat pielęgnuje rodzinną tradycję zielarską, odkrywając szlachetną duszę roślin.

 **LECZY**

 **RELAKSUJE**

FLASH

189 PLN

25 minut

Odbudowa, odświeżenie i nowa energia. Szybkie i efektywne zabiegi to codzienny must-have w świecie, za którym trzeba nadążyć.

GLOW

289 PLN

50 minut

Remedium na zmęczenie i recepta na powrót do doskonałej formy. 50 minut głębokiej regeneracji i znowu promieniejesz.

LUX

359 PLN

80 minut

Remedium na zmęczenie i recepta na powrót do doskonałej formy. 80 minut głębokiej regeneracji i znowu promieniejesz.



TWARZ

oczyszcza / odnawia / koi

Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, energetyzujący masaż, nawilżający krem



TWARZ

oczyszcza / odżywia / chroni

Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, oczyszczający peeling, rozświetlające serum, głęboko odbudowująca maska, nawilżający krem, elementy masażu relaksacyjnego lub liftingującego



TWARZ

uspokaja / odżywia / ujędrnia

Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, oczyszczający peeling, rozświetlające serum, głęboko odbudowująca maska, masaż rytuał piękna, witalizujący krem



STOPY

odświeża / chroni / odnawia

Aromatyczna kąpiel, wygładzający peeling, relaksacyjny masaż, odbudowujący krem



CIAŁO

oczyszcza / odżywia / chroni

Aromaterapia, ujędrniający peeling, odświeżający masaż



CIAŁO

złuszcza / oczyszcza / odmładza

Aromaterapia, ujędrniający peeling, głęboko odświeżający masaż całego ciała



CIAŁO

złuszcza / oczyszcza / nawilża

Aromaterapia, oczyszczający peeling, odżywcze masło do ciała



MASAŻ

rozluźnia / dodaje energii / koi

Masaż pleców, karku i ramion



MASAŻ

rozluźnia / dodaje energii / koi

Wyciszający masaż całego ciała



MASAŻ

rozluźnia / dodaje energii / koi

głęboko odprężający masaż całego ciała, twarzy lub głowy

RYTUAŁ W STYLU LA DOLCE VITA, zwieńczony włoskim koktajlem i "beztroską" relaksacją.

899 PLN

Kompleksowy zabieg regeneracyjny na bazie kosmetyków Alba1913. Składający się z peelingu i masażu i zabiegu na twarz z luksusowej serii La Dolce Vita. Pełne odświeżenie, piękno i błogi relaks.

110 minut



PRISMA dla zdrowia

„Zdrowie jest piękne”.
Uwolnij naturalny blask
oraz witalność z **Alba1913**.

MASAŻ KLASYCZNY

50 min

289 PLN

MASAŻ TERAPEUTYCZNY

50 min

299 PLN

SZCZĘŚLIWA MAMA

50 min

289 PLN

PRISMA Day SPA

PRISMA dla dwojga



PAKIET PODSTAWOWY

599 PLN



Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, zabieg Twarz FLASH, masaż GLOW, smoothie, prezent



PAKIET KOMFORT

599 PLN

Sauna, strefa drink & relax, masaż GLOW dla dwojga, prezent



PAKIET PREMIUM

899 PLN



Sauna, strefa drink & relax, masaż GLOW dla dwojga oraz dwa zabiegi FLASH, prezent



PAKIET KOMFORT

629 PLN



Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, zabieg Twarz GLOW, masaż GLOW, smoothie, prezent



PAKIET PREMIUM

699 PLN



Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, zabieg Ciało LUX, zabieg twarz GLOW, smoothie, prezent

REZERWACJE

+48 533 383 351

+48 42 715 9055