

# PRISMA

## SPA MENU

**PRISMA is PURO Hotel's spa, but we think of it as a restorative box of special treats and pick-me ups to help you make the most of every day you spend in the city.**

For all facials and body treatments we use only health-powered holistic beauty products by **Alba1913**. Grounded in the simple philosophy that **health is beautiful, Alba1913** for over 100 years and three generations artfully crafts efficacious original family developed remedies. Skin-loving ingredients blend with soothing aromatherapy to benefit the skin, captivate the senses and enhance complete wellbeing.

Let us arrange your PRISMA Spa treatment at PURO Kraków Kazimierz with complimentary transfer service from and to PURO Kraków Old Town.

Use our booking contact or e-mail to fix your PRISMA Spa treatment time.

 **HEALING**

 **RELAXING**

### FLASH

189 PLN

25 minutes

For a mid-day refresh or to recharge after a high-pressure day, these quick & effective treatments are ideal – a modern life must-have!

### GLOW

289 PLN

50 minutes

When you want something a little deeper to counteract the stresses and strains of life, these sumptuous treats will give you back your glow.

### LUX

359 PLN

80 minutes

Let yourself go with eighty minutes of pure indulgence, and emerge supercharged at your naturally gorgeous best.



#### FLASH FACE

**reveals / revitalises / calms**

Aromatherapy, gentle Make-up removal, refreshing tonic application, stimulating massage, restorative moisturising lotion



#### FLASH FEET

**refreshes / protects / regenerates**

Silky bath, smoothing peel, relaxing massage, rich cream



#### FLASH BODY

**exfoliates / purifies / moisturises**

Aromatherapy, firming peel, light hydrating body balm



#### FLASH MASSAGE

**unwinds / stimulates / calms**

Back, neck and shoulders



#### GLOW FACE

**reveals / nourishes / protects**

Aromatherapy, gentle Make-up removal, refreshing tonic application, exfoliating peel, brightening serum, rich replenishing mask, restorative moisturising lotion, elements of relaxation massage



#### GLOW BODY

**reveals / nourishes / protects**

Aromatherapy, firming peel, refreshing massage



#### GLOW MASSAGE

**unwinds / stimulates / calms**

Whole body massage



#### LUX FACE RITUAL

**balances / nourishes / uplifts**

Aromatherapy, gentle Make-up removal, refreshing tonic application, exfoliating peel, brightening serum, rich replenishing mask, beauty ritual massage, restorative moisturising lotion.



#### LUX BODY

**exfoliates / purifies / rejuvenates**

Aromatherapy, firming revitalising peel, deeply relaxing whole body massage



#### LUX MASSAGE

**unwinds / stimulates / calms**

Deeply relaxing massage, whole body and face or head

## FLASH / GLOW / LUX MESSAGES

Give you a choice of:

restorative hot oil / warm shea butter / supersoft, cell-activating candles



## PRISMA for health

Get sparkling fit with PRISMA's health and happiness boost... because „healthy is beautiful” as **Alba1913** says.

### PRISMA Day SPA



#### BASIC

599 PLN



Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, FLASH Face treatment, GLOW Massage, gift



#### COMFORT

629 PLN



Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, GLOW Face treatment GLOW Massage, gift



#### PREMIUM

699 PLN



Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, LUX Body, GLOW Face treatment, gift

### PRISMA for two



#### COMFORT

599 PLN



Saunas, relax zone with drinks, double GLOW massage, gift



#### PREMIUM

899 PLN



Saunas, relax zone with drinks, double FLASH treatment, double GLOW massage, gift

#### CLASSIC MASSAGE

269 PLN

50 minutes

#### THERAPEUTIC MASSAGE

299 PLN

50 minutes

#### DEEP TISSUE MASSAGE

349 PLN

50 minutes

#### HAPPY MOM

289 PLN

50 minutes

#### HAPPY MOM

359 PLN

80 minutes

## BOOKINGS CONTACT

+48 533 383 312

+48 12 889 90 15

# PRISMA

## SPA MENU

**PRISMA to czas tylko dla Ciebie.** To zabiegi, które grają w rytm dzisiejszych czasów. Jedne krótkie i energetyzujące. Inne odprężające i dopieszczające wszystkie zmysły. PRISMA to synonim nowoczesnego sposobu dbania o siebie i spełniona obietnica *quality time*. Znalezienie równowagi we współczesnym świecie to luksus, który chcemy Ci podarować.

**PRISMA to spotkanie człowieka z naturą.** Nowoczesne zabiegi bazują na **naturalnych kosmetykach Alba1913** od polskiego producenta, który przez ponad sto lat pielęgnuje rodzinną tradycję zielarską, odkrywając szlachetną duszę roślin.

Zrelaksuj się w PRISMA Spa w PURO Kraków Kazimierz. Zapewniamy bezpłatny transfer z i do hotelu PURO Kraków Stare Miasto.

Wizytę umówisz, kontaktując się z nami telefonicznie lub mailowo.

 **LECZY**

 **RELAKSUJE**

### FLASH

189 PLN

25 minut

Odbudowa, odświeżenie i nowa energia. Szybkie i efektywne zabiegi to codzienny must-have w świecie, za którym trzeba nadążyć.

### GLOW

289 PLN

50 minut

Remedium na zmęczenie i recepta na powrót do doskonałej formy. 50 minut głębokiej regeneracji i znowu promieniejesz.

### LUX

359 PLN

80 minut

Pełnia szczęścia zamknięta w kosmetycznych rytuałach pachnących ziołami, odżywiających skórę balsamach i przywracających witalność masażach. Magia dla zmysłów i manifest miłości dla ciała.



#### TWARZ

**oczyszcza / odnawia / koi**

Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, pobudzający masaż, nawilżający krem



#### TWARZ

**oczyszcza / odżywia / chroni**

Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, oczyszczający peeling, rozświetlające serum, głęboko odbudowująca maska, nawilżający krem, elementy masażu relaksacyjnego



#### TWARZ

**uspokaja / odżywia / ujędrnia**

Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, oczyszczający peeling, rozświetlające serum, głęboko odbudowująca maska, masaż rytuał piękna, witalizujący krem



#### STOPY

**odświeża / chroni / odnawia**

Aromatyczna kąpiel, wygładzający peeling, relaksacyjny masaż, odbudowujący krem



#### CIAŁO

**oczyszcza / odżywia / chroni**

Aromaterapia, ujędrniający peeling, odświeżający masaż



#### CIAŁO

**złuszcza / oczyszcza / odmładza**

Aromaterapia, ujędrniający peeling, głęboko odświeżający masaż całego ciała



#### CIAŁO

**złuszcza / oczyszcza / nawilża**

Aromaterapia, oczyszczający peeling, odżywcze masło do ciała



#### MASAŻ

**rozluźnia / pobudza / koi**

Masaż pleców, karku i ramion



#### MASAŻ

**rozluźnia / pobudza / koi**

Wyciszający masaż całego ciała



#### MASAŻ

**rozluźnia / pobudza / koi**

głęboko odprężający masaż całego ciała, twarzy lub głowy

## MASAŻE FLASH / GLOW / LUX

Wybierz spośród:

gorących olejków / ciepłego masta shea / uwalniających energię świec

### PRISMA Day SPA



#### PAKIET PODSTAWOWY

599 PLN



Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, zabieg Twarz FLASH, masaż GLOW, owocowy koktajl, prezent



#### PAKIET KOMFORT

629 PLN



Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, zabieg Twarz GLOW, masaż GLOW, owocowy koktajl, prezent



#### PAKIET PREMIUM

699 PLN



Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, zabieg Ciało LUX, zabieg Twarz GLOW, owocowy koktajl, prezent

### PRISMA dla dwojga



#### PAKIET KOMFORT

599 PLN

Sauna, strefa drink & relax, masaż GLOW dla dwojga, owocowy koktajl, prezent



#### PAKIET PREMIUM

899 PLN



Sauna, strefa drink & relax, masaż GLOW dla dwojga, dwa zabiegi FLASH, owocowy koktajl, prezent



### PRISMA dla zdrowia

„Zdrowie jest piękne”. Uwolnij naturalny blask oraz witalność z **Alba1913**.

#### MASAŻ KLASYCZNY

50 min

269 PLN

#### MASAŻ TERAPEUTYCZNY

50 min

299 PLN

#### MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH

50 min

349 PLN

#### SZCZĘŚLIWA MAMA

50 min

289 PLN

#### SZCZĘŚLIWA MAMA

80 min

359 PLN

### REZERWACJE

+48 533 383 312

+48 12 889 90 15