

# PRISMA



## SPA MENU

**PRISMA is PURO Hotels' spa, but we think of it as a restorative box of special treats and pick-me ups to help you make the most of every day you spend in the city.**

For all facials and body treatments we use only health-powered holistic beauty products by **Alba1913**. Grounded in the simple philosophy that **health is beautiful, Alba1913** for over 100 years and three generations artfully crafts efficacious original family developed remedies. Skin-loving ingredients blend with soothing aromatherapy to benefit the skin, captivate the senses and enhance complete wellbeing.

Let us arrange your PRISMA Spa treatment at PURO Kraków Kazimierz with complimentary transfer service from and to PURO Kraków Old Town.

Use our booking contact or e-mail to fix your PRISMA Spa treatment time.

-  **HEALING**
-  **RELAXING**

### FLASH

149 PLN

25 minutes

For a mid-day refresh or to recharge after a high-pressure day, these quick & effective treatments are ideal – a modern life must-have!



#### FLASH FACE

**Reveals / Revitalises / Calms**

Aromatherapy, gentle Make-up removal, refreshing tonic application, stimulating massage, restorative moisturising lotion



#### FLASH BODY

**Exfoliates / Purifies / Moisturises**

Aromatherapy, firming peel, light hydrating body balm



#### FLASH HANDS

**Rescues / Conditions / Perfects**

Strengthening soak, brightening peel, rejuvenating massage, nourishing cream



#### FLASH FEET

**Refreshes / Protects / Regenerates**

Silky bath, smoothing peel, relaxing massage, rich cream



#### FLASH MASSAGE

**Unwinds / Stimulates / Calms**

Back, neck and shoulders

### GLOW

249 PLN

50 minutes

When you want something a little deeper to counteract the stresses and strains of life, these sumptuous treats will give you back your glow.



#### GLOW FACE

**Reveals / Nourishes / Protects**

Aromatherapy, gentle Make-up removal, refreshing tonic application, exfoliating peel, brightening serum, rich replenishing mask, restorative moisturising lotion, elements of relaxation massage



#### GLOW BODY

**Reveals / Nourishes / Protects**

Aromatherapy, firming peel, refreshing massage



#### GLOW MASSAGE

**Unwinds / Stimulates / Calms**

Whole body massage

### LUX

299 PLN

80 minutes

Let yourself go with eighty minutes of pure indulgence, and emerge supercharged at your naturally gorgeous best.



#### LUX FACE RITUAL

**Balances / Nourishes / Uplifts**

Aromatherapy, gentle Make-up removal, refreshing tonic application, exfoliating peel, brightening serum, rich replenishing mask, beauty ritual massage, restorative moisturising lotion



#### LUX BODY

**Exfoliates / Purifies / Rejuvenates**

Aromatherapy, firming revitalising peel, deeply relaxing whole body massage



#### LUX MASSAGE

**Unwinds / Stimulates / Calms**

Deeply relaxing massage, whole body and face or head



### PRISMA SPECIAL NEEDS

Get sparkling fit with PRISMA's health and happiness boost... because "healthy is beautiful" as **Alba1913** says.

**FLASH / GLOW / LUX MASSAGES** Give you a choice of:

**Aromatherapy with essential oils**  
**Restorative hot oil**

**Warm shea butter**  
**Supersoft, cell-activating candles**

### PRISMA

Day SPA

### PRISMA

For two



#### BASIC

449 PLN

Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, FLASH treatment of your choice, GLOW treatment of your choice, gift



#### COMFORT

549 PLN

Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, 2 GLOW treatments of your choice, gift



#### PREMIUM

599 PLN

Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, one GLOW and one LUX treatment of your choice, gift



#### COMFORT

499 PLN

Saunas, relax zone with drinks, double GLOW massage, gift



#### PREMIUM

799 PLN

Saunas, relax zone with drinks, double FLASH treatment, double GLOW massage, gift



### SOS FOR TRAVELERS

25 minutes

149 PLN

### CLASSIC MASSAGE

50 minutes

190 PLN

### THERAPEUTIC MASSAGE

50 minutes

249 PLN

### DEEP TISSUE MASSAGE

50 minutes

299 PLN

### HAPPY MOM

50 minutes

249 PLN

80 minutes

299 PLN

### BOOKINGS CONTACT

+48 533 383 312

+48 12 889 90 15

# PRISMA

## SPA MENU

**PRISMA to czas tylko dla Ciebie.** To zabiegi, które grają w rytm dzisiejszych czasów. Jedne krótkie i energetyzujące. Inne odprężające i dopieszczające wszystkie zmysły. PRISMA to synonim nowoczesnego sposobu dbania o siebie i spełniona obietnica *quality time*. Znalezienie równowagi we współczesnym świecie to luksus, który chcemy Ci podarować.

**PRISMA to spotkanie człowieka z naturą.** Nowoczesne zabiegi bazują na **naturalnych kosmetykach Alba1913** od polskiego producenta, który przez ponad sto lat pielęgnuje rodzinną tradycję zielarską, odkrywając szlachetną duszę roślin.

### FLASH

149 PLN

25 minut

Odbudowa, odświeżenie i nowa energia. Szybkie i efektywne zabiegi to codzienny must-have w świecie, za którym trzeba nadążyć.

### GLOW

249 PLN

50 minut

Remedium na zmęczenie i recepta na powrót do doskonałej formy. 50 minut głębokiej regeneracji i znowu promieniejesz.

### LUX

299 PLN

80 minut

Pełnia szczęścia zamknięta w kosmetycznych rytuałach pachnących ziołami, odżywiających skórę balsamach i przywracających witalność masażach. Magia dla zmysłów i manifest miłości dla ciała.



#### TWARZ

**oczyszcza / odnawia / koi**  
Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, pobudzający masaż, nawilżający krem



#### CIAŁO

**złuszcza / oczyszcza / nawilża**  
Aromaterapia, oczyszczający peeling, odżywcze masło do ciała



#### DŁONIE

**odbudowuje / odżywia / wygładza**  
Aromatyczna kąpiel, rozświetlający peeling, odmładzający masaż, odżywczy krem



#### STOPY

**odświeża / chroni / odnawia**  
Aromatyczna kąpiel, wygładzający peeling, relaksacyjny masaż, odbudowujący krem



#### MASAŻ

**rozluźnia / pobudza / koi**  
Masaż pleców, karku i ramion



#### TWARZ

**oczyszcza / odżywia / chroni**  
Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, oczyszczający peeling, rozświetlające serum, głęboko odbudowująca maska, nawilżający krem, elementy masażu relaksacyjnego



#### CIAŁO

**oczyszcza / odżywia / chroni**  
Aromaterapia, ujędrniający peeling, odświeżający masaż



#### MASAŻ

**rozluźnia / pobudza / koi**  
Wyciszający masaż całego ciała



#### TWARZ

**uspokaja / odżywia / ujędrnia**  
Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, oczyszczający peeling, rozświetlające serum, głęboko odbudowująca maska, masaż rytuał piękna, witalizujący krem



#### CIAŁO

**złuszcza / oczyszcza / odmładza**  
Aromaterapia, ujędrniający peeling, głęboko odprężający masaż całego ciała



#### MASAŻ

**rozluźnia / pobudza / koi**  
głęboko odprężający masaż całego ciała, twarzy lub głowy



### PRISMA ZABIEGI SPECJALISTYCZNE

„Zdrowe jest piękne”. Uwolnij naturalny blask oraz witalność z **Alba1913**.

#### SOS PO PODRÓŻY

25 minut

149 PLN

#### MASAŻ KLASYCZNY

50 minut

190 PLN

#### MASAŻ TERAPEUTYCZNY

50 minut

249 PLN

#### MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH

50 minut

299 PLN

#### SZCZĘŚLIWA MAMA

50 minut

249 PLN

80 minut

299 PLN

### MASAŻE FLASH / GLOW / LUX Wybierz spośród:

Olejki eteryczne  
Gorące olejki wzmacniające

Ciepłe masło shea  
Uwalniające energię świece

### PRISMA

Day SPA

### PRISMA

w duecie



#### PAKIET PODSTAWOWY

449 PLN

Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, wybrany zabieg FLASH i GLOW, owocowy koktajl, prezent



#### KOMFORT

499 PLN

Sauna, strefa drink & relax, masaż GLOW dla dwojga, owocowy koktajl, prezent



#### PAKIET KOMFORT

549 PLN

Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, dwa wybrane zabiegi GLOW, owocowy koktajl, prezent



#### PREMIUM

799 PLN

Sauna, strefa drink & relax, masaż GLOW dla dwojga, dwa zabiegi FLASH, owocowy koktajl, prezent



#### PAKIET PREMIUM

599 PLN

Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, wybrany zabieg GLOW, wybrany zabieg LUX, owocowy koktajl, prezent



### REZERWACJE

+48 533 383 312

+48 12 889 90 15