

# PRISMA

## SPA MENU

**PRISMA is PURO Hotel's spa, but we think of it as a restorative box of special treats and pick-me ups to help you make the most of every day you spend in the city.**

For all facials and body treatments we use only health-powered holistic beauty products by **Alba1913**. Grounded in the simple philosophy that **health is beautiful**, **Alba1913** for over 100 years and three generations artfully crafts efficacious original family developed remedies. Skin-loving ingredients blend with soothing aromatherapy to benefit the skin, captivate the senses and enhance complete wellbeing.

 **HEALING**

 **RELAXING**

### FLASH

189 PLN

25 minutes

For a mid-day refresh or to recharge after a high-pressure day, these quick & effective treatments are ideal – a modern life must-have!

### GLOW

289 PLN

50 minutes

When you want something a little deeper to counteract the stresses and strains of life, these sumptuous treats will give you back your glow.

### LUX

359 PLN

80 minutes

Let yourself go with eighty minutes of pure indulgence, and emerge supercharged at your naturally gorgeous best.



#### FLASH FACE

**reveals / revitalises / calms**

Aromatherapy, gentle make-up removal, refreshing tonic application, power up massage, restorative moisturising lotion



#### FLASH FEET

**refreshes / protects / regenerates**

Silky bath, smoothing peel, relaxing massage, rich cream



#### FLASH BODY

**exfoliates / purifies / moisturises**

Aromatherapy, firming peel, light hydrating body balm



#### FLASH MASSAGE

**unwinds / power up / calms**

Back, neck and shoulders



#### GLOW FACE

**reveals / nourishes / protects**

Aromatherapy, gentle make-up removal, refreshing tonic application, exfoliating peel, brightening serum, rich replenishing mask, restorative moisturising lotion, elements of relaxation or lifting massage



#### GLOW BODY

**reveals / nourishes / protects**

Aromatherapy, firming peel, refreshing massage



#### LUX FACE RITUAL

**balances / nourishes / uplifts**

Aromatherapy, gentle make-up removal, refreshing tonic application, exfoliating peel, brightening serum, rich replenishing mask, beauty ritual massage, restorative moisturising lotion.



#### LUX BODY

**exfoliates / purifies / rejuvenates**

Aromatherapy, firming revitalising peel, deeply relaxing whole body massage



#### LUX MASSAGE

**unwinds / power up / calms**

Deeply relaxing massage, whole body and face or head

### LA DOLCE VITA RITUAL, crowned with an Italian cocktail and sun-soaked relaxation.

899 PLN

A full regenerative treatment based on Alba1913 cosmetics. Consisting of a peeling, massage and facial treatment from the luxurious La Dolce Vita series. Complete refreshment, beauty and blissful relaxation.

110 minut



### PRISMA for health

Get sparkling fit with PRISMA's health and happiness boost... because „healthy is beautiful” as **Alba1913** says.

#### CLASSIC MASSAGE

50 minutes

289 PLN

#### THERAPEUTIC MASSAGE

50 minutes

299 PLN

#### DEEP TISSUE MASSAGE

50 minutes

349 PLN

#### HAPPY MOM

50 minutes

289 PLN

### PRISMA Day SPA



#### BASIC

599 PLN



Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, FLASH Face treatment, GLOW massage, gift



#### COMFORT

629 PLN



Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, GLOW Face treatments GLOW massage, gift



#### PREMIUM

699 PLN



Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, LUX Body, GLOW Face treatment, gift

### PRISMA for two



#### COMFORT

599 PLN



Saunas, relax zone with fruity drinks, double GLOW massage, gift



#### PREMIUM

899 PLN



Saunas, relax zone with fruity drinks, double FLASH treatment, double GLOW massage, gift

### BOOKINGS CONTACT

+48 533 383 312

+48 12 889 90 15

# PRISMA

## SPA MENU

**PRISMA to czas tylko dla Ciebie.** To zabiegi, które grają w rytm dzisiejszych czasów. Jedne krótkie i energetyzujące. Inne odprężające i dbające o wszystkie zmysły. PRISMA to synonim nowoczesnego sposobu dbania o siebie i spełniona obietnica quality time. Znalezienie równowagi we współczesnym świecie to luksus, który chcemy Ci podarować.

**PRISMA to spotkanie człowieka z naturą.** Nowoczesne zabiegi bazują na **naturalnych kosmetykach Alba1913** od polskiego producenta, który przez ponad sto lat pielęgnuje rodzinną tradycję zielarską, odkrywając szlachetną duszę roślin.

 **LECZY**

 **RELAKSUJE**

### FLASH

189 PLN

25 minut

Odbudowa, odświeżenie i nowa energia. Szybkie i efektywne zabiegi to codzienny must-have w świecie, za którym trzeba nadążyć.

### GLOW

289 PLN

50 minut

Remedium na zmęczenie i recepta na powrót do doskonałej formy. 50 minut głębokiej regeneracji i znowu promieniejesz.

### LUX

359 PLN

80 minut

Remedium na zmęczenie i recepta na powrót do doskonałej formy. 80 minut głębokiej regeneracji i znowu promieniejesz.



#### TWARZ

**oczyszcza / odnawia / koi**

Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, energetyzujący masaż, nawilżający krem



#### TWARZ

**oczyszcza / odżywia / chroni**

Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, oczyszczający peeling, rozświetlające serum, głęboko odbudowująca maska, nawilżający krem, elementy masażu relaksacyjnego lub liftingującego



#### TWARZ

**uspokaja / odżywia / ujędrnia**

Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, oczyszczający peeling, rozświetlające serum, głęboko odbudowująca maska, masaż rytuał piękna, witalizujący krem



#### STOPY

**odświeża / chroni / odnawia**

Aromatyczna kąpiel, wygładzający peeling, relaksacyjny masaż, odbudowujący krem



#### CIAŁO

**oczyszcza / odżywia / chroni**

Aromaterapia, ujędrniający peeling, odświeżający masaż



#### CIAŁO

**złuszcza / oczyszcza / odmładza**

Aromaterapia, ujędrniający peeling, głęboko odświeżający masaż całego ciała



#### CIAŁO

**złuszcza / oczyszcza / nawilża**

Aromaterapia, oczyszczający peeling, odżywcze masło do ciała



#### MASAŻ

**rozluźnia / dodaje energii / koi**

Masaż pleców, karku i ramion



#### MASAŻ

**rozluźnia / dodaje energii / koi**

Wyciszający masaż całego ciała



#### MASAŻ

**rozluźnia / dodaje energii / koi**

głęboko odprężający masaż całego ciała, twarzy lub głowy

### RYTUAŁ W STYLU LA DOLCE VITA, zwieńczony włoskim koktajlem i "beztroską" relaksacją.

899 PLN

Kompleksowy zabieg regeneracyjny na bazie kosmetyków Alba1913. Składający się z peelingu i masażu i zabiegu na twarz z luksusowej serii La Dolce Vita. Pełne odświeżenie, piękno i błogi relaks.

110 minut



### PRISMA dla zdrowia

„Zdrowie jest piękne”. Uwolnij naturalny blask oraz witalność z **Alba1913**.

#### MASAŻ KLASYCZNY

50 min

289 PLN

#### MASAŻ TERAPEUTYCZNY

50 min

299 PLN

#### MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH

50 min

349 PLN

#### SZCZĘŚLIWA MAMA

50 min

289 PLN

### PRISMA Day SPA

### PRISMA dla dwojga



#### PAKIET PODSTAWOWY

599 PLN



Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, zabieg Twarz FLASH, masaż GLOW, smoothie, prezent



#### PAKIET KOMFORT

599 PLN

Sauna, strefa drink & relax, masaż GLOW dla dwojga, prezent



#### PAKIET KOMFORT

629 PLN



Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, zabieg Twarz GLOW, masaż GLOW, smoothie, prezent



#### PAKIET PREMIUM

899 PLN



Sauna, strefa drink & relax, masaż GLOW dla dwojga oraz dwa zabiegi FLASH, prezent



#### PAKIET PREMIUM

699 PLN



Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, zabieg Ciało LUX, zabieg twarz GLOW, smoothie, prezent

### REZERWACJE

+48 533 383 312

+48 12 889 90 15