

# REGULAMIN SIŁOWNI I STREFY FITNESS

„Regulamin”

Serdecznie witamy w siłowni i strefie fitness („Strefa Fitness”) PURO Hotel Gdańsk („Hotel”) i życzymy przyjemnie spędzonego czasu.

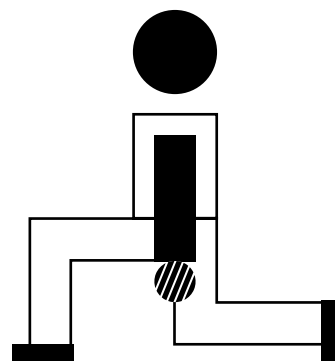
Przed rozpoczęciem ćwiczeń prosimy o zapoznanie się z regulaminem.

## OGÓLNE POSTANOWIENIA

1. Strefa Fitness dostępna jest nieodpłatnie tylko dla Gości Hotelu.
2. Korzystanie ze Strefy Fitness jest możliwe po zapoznaniu się z Regulaminem.
3. Przebywanie na terenie Strefy Fitness traktowane jest jako akceptacja warunków Regulaminu.
4. Regulamin i jego postanowienia obowiązują wszystkich Gości Hotelu korzystających ze Strefy Fitness.
5. Strefa Fitness czynna jest codziennie w godzinach **7:00 – 22:00**
6. Hotel nie prowadzi rezerwacji miejsc w Strefie Fitness.
7. W skład Strefy Fitness wchodzi:
  - 7.1 szatnia z toaletą i prysznicem
  - 7.2 sala do ćwiczeń cardio wyposażona w sprzęt najwyższej jakości
8. Hotel zapewnia w Strefie Fitness świeże ręczniki, wodę do picia i środki dezynfekujące.
9. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać ze Strefy Fitness za wiedzą i pisemną zgodą opiekuna. Na prośbę Obsługi Hotelu, Gość ma obowiązek okazać dokument potwierdzający tożsamość i wiek.
10. W Strefie Fitness obowiązuje zakaz wstępu dzieciom poniżej 12 roku życia.
11. W Strefie Fitness przebywają tylko osoby ćwiczące.
12. Hotel zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu, informując o tym Gości, a także do upomnień w nagłych wypadkach, które nie są objęte Regulaminem.

**KORZYSTANIE ZE STREFY FITNESS**

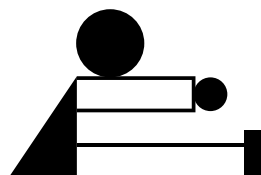
1. Podstawą do korzystania ze Strefy Fitness jest zameldowanie w Hotelu.
2. W Strefie Fitness obowiązuje odpowiedni strój sportowy, przeznaczony do ćwiczeń w szczególności sportowe, zmienne obuwie z czystą podeszwą. Hotel ma prawo odmówić Gościom wstępu do Strefy Fitness, w przypadku nie posiadania przez nich odpowiedniego stroju lub obuwia.
3. W Strefie Fitness obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas ćwiczeń.
4. Goście powinni:
  - 4.1 korzystać z pomieszczeń Strefy Fitness, urządzeń i sprzętu Strefy Fitness zgodnie z ich przeznaczeniem,
  - 4.2 zachować należyłą ostrożność w posługiwaniu się wyposażeniem i sprzętem Strefy Fitness,
  - 4.3 po zakończeniu ćwiczeń zdezynfekować sprzęt i stanowisko oraz uporządkować je w sposób zastany przed rozpoczęciem ćwiczeń,
  - 4.4 stosować się do poleceń obsługi Hotelu,
  - 4.5 opuścić Strefę Fitness przed jej zamknięciem.
5. W Strefie Fitness **zakazane** jest
  - 5.1 wnoszenie, spożywanie, korzystanie lub posiadanie:
    - napojów alkoholowych
    - artykułów tytoniowych,
    - elektronicznych papierosów,
    - narkotyków, używek lub innych środków odurzających,
    - jedzenia
  - 5.2 wnoszenie przedmiotów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i życia innych użytkowników (w tym niebezpiecznych narzędzi, broni, materiałów pirotechnicznych, łatwopalnych oraz wybuchowych),
  - 5.3 wpuszczanie i przebywanie zwierząt,
  - 5.4 bieganie (nie dotyczy korzystania z bieżni),
  - 5.5 zakłócanie spokoju innych osób przebywających w Strefie Fitness,
  - 5.6 krzyczenie i używanie słów powszechnie uważanych za wulgarne i obraźliwe,
  - 5.7 wszczynanie fałszywych alarmów,



- 5.8 niszczenie, przestawianie, wnoszenie wszelkich rzeczy stanowiących wyposażenie Strefy Fitness,
  - 5.9 zaśmiecanie i zanieczyszczanie pomieszczeń Strefy Fitness,
  - 5.10 używanie osobistych odbiorników radiowych,
  - 5.11 użytkowanie telefonów komórkowych, aparatów fotograficznych, kamer wideo w sposób naruszający prywatność innych gości,
  - 5.12 fotografowania lub filmowania w celach handlowych,
  - 5.13 prowadzenie treningów personalnych przez osoby niezatrudnione przez Hotel,
  - 5.14 organizowanie imprez, turniejów sportowych, zawodów bez pisemnej zgody Hotelu.
6. Na terenie Strefy Fitness obowiązuje niniejszy Regulamin, Regulamin Hotelowy PURO Hotels oraz aktualne wytyczne dostępne na [tej stronie](#).
7. Hotel zastrzega sobie prawo do wyproszenia ze Strefy Fitness osób, które nie stosują się do jednego z poniższych tj.: niniejszego Regulaminu, Regulaminu Hotelowego PURO Hotels, czy [aktualnych zasad i ograniczeń](#).

## ODPOWIEDZIALNOŚĆ

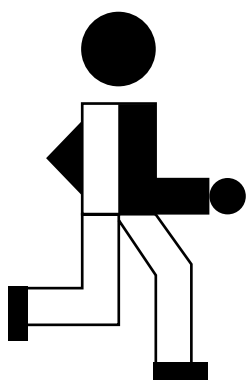
1. Goście korzystający z urządzeń treningowych czynią to na własną odpowiedzialność.
2. Goście ponoszą odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie szkody lub zniszczenia dokonane w Strefie Fitness, w szczególności za uszkodzenia sprzętu wynikające z niepoprawnego używania i nie przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiada opiekun prawny dziecka.
3. Hotel nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione, jak również za utratę, uszkodzenie lub zniszczenie rzeczy wniesionych do Strefy Fitness.
4. Hotel nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje czy urazy Gościa powstałe w Strefie Fitness podczas ćwiczeń, w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń Strefy Fitness oraz nieprzestrzegania Regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
5. Z zastrzeżeniem przepisów obowiązującego prawa, Hotel nie odpowiada za śmierć, urazy, utratę zdrowia bądź mienia powstałych na terenie Strefy Fitness w wyniku jej użytkowania.



**ZALECENIA**

Zaleca się:

1. aby osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń skonsultowały się z lekarzem,
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń:
  - 2.1 wykonać rozgrzewkę w celu uniknięcia kontuzji,
  - 2.2 sprawdzić stan urządzenia – wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu, przyrządów należy zgłosić do recepcji Hotelu.
3. Rozpocząć trening z małymi obciążeniami, stopniowo zwiększając intensywność ćwiczeń,
4. Nie ćwiczyć do wyczerpania sił,
5. Osobom korzystającym ze Strefy Fitness, które w czasie ćwiczeń źle się poczują, aby natychmiast przerwały ćwiczenia i powiadomiły obsługę Hotelu,
6. Nie zajmować stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.



**Dziękujemy za zapoznanie się z Regulaminem oraz jego przestrzeganie.**