

PRISMA

SPA MENU

PRISMA is PURO Hotels' spa, but we think of it as a restorative box of special treats and pick-me ups to help you make the most of every day you spend in the city.

For all facials and body treatments we use only health-powered holistic beauty products by **Alba1913**. Grounded in the simple philosophy that **health is beautiful, Alba1913** for over 100 years and three generations artfully crafts efficacious original family developed remedies. Skin-loving ingredients blend with soothing aromatherapy to benefit the skin, captivate the senses and enhance complete wellbeing.

 **HEALING**

 **RELAXING**

FLASH

149 PLN

25 minutes

For a mid-day refresh or to recharge after a high-pressure day, these quick & effective treatments are ideal – a modern life must-have!



FLASH FACE

Reveals / Revitalises / Calms

Aromatherapy, gentle Make-up removal, refreshing tonic application, stimulating massage, restorative moisturising lotion



FLASH BODY

Exfoliates / Purifies / Moisturises

Aromatherapy, firming peel, light hydrating body balm



FLASH HANDS

Rescues / Conditions / Perfects

Strengthening soak, brightening peel, rejuvenating massage, nourishing cream



FLASH FEET

Refreshes / Protects / Regenerates

Silky bath, smoothing peel, relaxing massage, rich cream



FLASH MASSAGE

Unwinds / Stimulates / Calms

Back, neck and shoulders

GLOW

249 PLN

50 minutes

When you want something a little deeper to counteract the stresses and strains of life, these sumptuous treats will give you back your glow.



GLOW FACE

Reveals / Nourishes / Protects

Aromatherapy, gentle Make-up removal, refreshing tonic application, exfoliating peel, brightening serum, rich replenishing mask, restorative moisturising lotion, elements of relaxation massage



GLOW BODY

Reveals / Nourishes / Protects

Aromatherapy, firming peel, refreshing massage



GLOW MASSAGE

Unwinds / Stimulates / Calms

Whole body massage

LUX

299 PLN

80 minutes

Let yourself go with eighty minutes of pure indulgence, and emerge supercharged at your naturally gorgeous best.



LUX FACE RITUAL

Balances / Nourishes / Uplifts

Aromatherapy, gentle Make-up removal, refreshing tonic application, exfoliating peel, brightening serum, rich replenishing mask, beauty ritual massage, restorative moisturising lotion



LUX BODY

Exfoliates / Purifies / Rejuvenates

Aromatherapy, firming revitalising peel, deeply relaxing whole body massage



LUX MASSAGE

Unwinds / Stimulates / Calms

Deeply relaxing massage, whole body and face or head

FLASH / GLOW / LUX MASSAGES Give you a choice of:

Aromatherapy with essential oils
Restorative hot oil

Warm shea butter
Supersoft, cell-activating candles



PRISMA SPECIAL NEEDS

Get sparkling fit with PRISMA's health and happiness boost... because "healthy is beautiful" as **Alba1913** says.

PRISMA

Day SPA

PRISMA

For two



BASIC

449 PLN

Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, FLASH treatment of your choice, GLOW treatment of your choice, gift



COMFORT

499 PLN

Saunas, relax zone with drinks, double GLOW massage, gift



COMFORT

549 PLN

Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, 2 GLOW treatments of your choice, gift



PREMIUM

799 PLN

Saunas, relax zone with drinks, double FLASH treatment, double GLOW massage, gift



PREMIUM

599 PLN

Saunas, aromatherapy, beauty by Alba1913, relax zone with fruity drink, one GLOW and one LUX treatment of your choice, gift



SOS FOR TRAVELERS

25 minutes

149 PLN

CLASSIC MASSAGE

50 minutes

190 PLN

THERAPEUTIC MASSAGE

50 minutes

249 PLN

DEEP TISSUE MASSAGE

50 minutes

299 PLN

HAPPY MOM

50 minutes

249 PLN

80 minutes

299 PLN

BOOKINGS CONTACT

+48 791 646 454

+48 58 563 50 09

PRISMA

SPA MENU

PRISMA to czas tylko dla Ciebie. To zabiegi, które grają w rytm dzisiejszych czasów. Jedne krótkie i energetyzujące. Inne odprężające i dopieszczające wszystkie zmysły. PRISMA to synonim nowoczesnego sposobu dbania o siebie i spełniona obietnica *quality time*. Znalezienie równowagi we współczesnym świecie to luksus, który chcemy Ci podarować.

PRISMA to spotkanie człowieka z naturą. Nowoczesne zabiegi bazują na **naturalnych kosmetykach Alba1913** od polskiego producenta, który przez ponad sto lat pielęgnuje rodzinną tradycję zielarską, odkrywając szlachetną duszę roślin.

♥+ LECZY

🌸 RELAKSUJE

FLASH

149 PLN

25 minut

Odbudowa, odświeżenie i nowa energia. Szybkie i efektywne zabiegi to codzienny must-have w świecie, za którym trzeba nadążyć.

GLOW

249 PLN

50 minut

Remedium na zmęczenie i recepta na powrót do doskonałej formy. 50 minut głębokiej regeneracji i znowu promieniejesz.

LUX

299 PLN

80 minut

Pełnia szczęścia zamknięta w kosmetycznych rytuałach pachnących ziołami, odżywiających skórę balsamach i przywracających witalność masażach. Magia dla zmysłów i manifest miłości dla ciała.



TWARZ

oczyszcza / odnawia / koi
Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, pobudzający masaż, nawilżający krem



CIAŁO

złuszcza / oczyszcza / nawilża
Aromaterapia, oczyszczający peeling, odżywcze masło do ciała



DŁONIE

odbudowuje / odżywia / wygładza
Aromatyczna kąpiel, rozświetlający peeling, odmładzający masaż, odżywczy krem



STOPY

odświeża / chroni / odnawia
Aromatyczna kąpiel, wygładzający peeling, relaksacyjny masaż, odbudowujący krem



MASAŻ

rozluźnia / pobudza / koi
Masaż pleców, karku i ramion



TWARZ

oczyszcza / odżywia / chroni
Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, oczyszczający peeling, rozświetlające serum, głęboko odbudowująca maska, nawilżający krem, elementy masażu relaksacyjnego



CIAŁO

oczyszcza / odżywia / chroni
Aromaterapia, ujędrniający peeling, odświeżający masaż



MASAŻ

rozluźnia / pobudza / koi
Wyciszający masaż całego ciała



TWARZ

uspokaja / odżywia / ujędrnia
Aromaterapia, delikatny demakijaż, odświeżający tonik, oczyszczający peeling, rozświetlające serum, głęboko odbudowująca maska, masaż rytuał piękna, witalizujący krem



CIAŁO

złuszcza / oczyszcza / odmładza
Aromaterapia, ujędrniający peeling, głęboko odprężający masaż całego ciała



MASAŻ

rozluźnia / pobudza / koi
głęboko odprężający masaż całego ciała, twarzy lub głowy



PRISMA ZABIEGI SPECJALISTYCZNE

„Zdrowe jest piękne”. Uwolnij naturalny blask oraz witalność z **Alba1913**.

SOS PO PODRÓŻY

25 minut

149 PLN

MASAŻ KLASYCZNY

50 minut

190 PLN

MASAŻ TERAPEUTYCZNY

50 minut

249 PLN

MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH

50 minut

299 PLN

SZCZĘŚLIWA MAMA

50 minut

249 PLN

80 minut

299 PLN

MASAŻE FLASH / GLOW / LUX Wybierz spośród:

Olejki eteryczne
Gorące olejki wzmacniające

Ciepłe masło shea
Uwalniające energię świece

PRISMA

Day SPA

PRISMA

w duecie



PAKIET PODSTAWOWY

449 PLN

Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, wybrany zabieg FLASH i GLOW, owocowy koktajl, prezent



KOMFORT

499 PLN

Sauna, strefa drink & relax, masaż GLOW dla dwojga, owocowy koktajl, prezent



PAKIET KOMFORT

549 PLN

Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, dwa wybrane zabiegi GLOW, owocowy koktajl, prezent



PREMIUM

799 PLN

Sauna, strefa drink & relax, masaż GLOW dla dwojga, dwa zabiegi FLASH, owocowy koktajl, prezent



PAKIET PREMIUM

599 PLN

Sauna, rytuał saunowy z aromaterapią, pielęgnacja Alba1913, strefa drink & relax, wybrany zabieg GLOW, wybrany zabieg LUX, owocowy koktajl, prezent



REZERWACJE

+48 791 646 454

+48 58 563 50 09